

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ворошилова Ольга Леонидовна

Должность: Ректор

Дата подписания: 02.12.2021 15:55:55

Уникальный программный ключ:

4cf44b5e98f1c61f6308024618ad71135c8a582b495ec49c180941626739ceb

АННОТАЦИЯ

Рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»

По направлению подготовки 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль) «Бухгалтерский учет, анализ и аудит»

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины - освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

Основные задачи изучения дисциплины:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовка ее к профессиональной деятельности;
- формирование знаний научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающегося к будущей профессии.

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины.

Выпускник в результате освоения дисциплины должен овладеть следующими компетенциями:

ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОК-9 - способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- теории и методики физической культуры и спорта;

уметь:

- организовывать работу по проведению групповых занятий по физической культуре и спорту и судейство соревнований по избранному виду спорта;

владеть:

- практическими умениями и навыками самостоятельных занятий по физической культуре и спорту;

4. Содержание дисциплины

1. Общая физическая подготовка
2. Характерные особенности гимнастики, туризма, спорт. игр
3. Техника физических упражнений. Обучение движениям
4. Физические качества человека. Специальная физическая подготовка
5. Организация системы физического воспитания в ВУЗе. Основы оказания первой медицинской помощи. Практические навыки туризма
6. Организация спортивно-массовой работы в ВУЗе. Соревнования по игровым видам спорта