

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ворошилова Ольга Леонидовна

Должность: Ректор

Дата подписания: 22.01.2021 09:53:38

Уникальный программный ключ:

4cf44b5e98f1c61f6308024618ad72153c8a582b453ec495cc805a1a2d739deb

АННОТАЦИЯ

**рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»
по специальности 38.05.02 Таможенное дело
направленность (профиль) «Таможенная логистика»**

1. Цели освоения дисциплины.

Целями освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК-4 - готовность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения;

ОК-5 - способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

ОК-10 - готовность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

В процессе изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающиеся должны:

знать:

- основы теории и методики физической культуры и спорта.

уметь:

- организовывать работу по проведению групповых занятий по физической культуре и спорту и судейство соревнований по избранному виду спорта.

владеть:

- практическими умениями и навыками самостоятельных занятий по физической культуре и спорту.



4. Содержание дисциплины.

Физическая культура в системе общекультурных ценностей. Физическая культура как средство сохранения и укрепления здоровья, совершенствование физических возможностей человека. Здоровый образ жизни и его составляющие. Массовый спорт и спорт высших достижений. Физические качества и их определения. Средства и методы физического воспитания. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Разработчик: Гречишников А.Л.

Зав. кафедрой физической культуры

**Председатель Межкафедрального
координационного учебно-методического
совета**

А.Л. Гречишников

И.В. Анциферова