

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины «Физическая культура»
по направлению подготовки 40.02.01 «Право и организация социального
обеспечения»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура» являются освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

В процессе изучения дисциплины «Физическая культура» обучающиеся должны:

- углубить свои знания в области теории и методики физической культуры и спорта;

- освоить практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой;

- сформировать навыки технико-тактической подготовки по видам спорта;

- овладеть знаниями по организации и проведению групповых занятий, судейству спортивных соревнований по видам спорта;

- творчески использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности;

- беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.

4. Содержание дисциплины.

Легкая атлетика. Техника спринтерского бега; прыжок в длину; прыжок в длину с разбега; кроссовый бег; техника метания малого мяча; метание диска; метание гранаты; гимнастика. Акробатика. Опорный прыжок

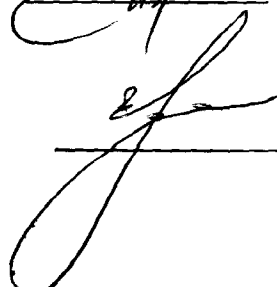
Перекладина высокая. Брусья; спорт. игры. Футбол. Тактика, техника обучения; волейбол. Тактика, техника обучения; баскетбол. Тактика, техника обучения; бадминтон. Тактика, техника обучения; мини-футбол. Тактика, техника обучения

Разработчик: Гречишников А.Л.

Зав. кафедрой физической культуры

**Председатель Межкафедрального
координационного учебно-методического
совета**


А.Л.Гречишников


И.В. Анциферова