

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины «Физическая культура»
по направлению подготовки 39.03.02
«Социальная работа»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура» являются освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре и спорту.

2. Требования к результатам освоения дисциплины.

В результате изучения дисциплины студент должен:

- **знать:** теорию и методику физической культуры и спорта; практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой.
- **уметь:** использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности; беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.
- **владеть:** знаниями и навыками по организации и проведению групповых занятий физической культурой, судейству спортивных соревнований. В процессе изучения дисциплины «Физическая культура» студенты Академии должны:
- углубить свои знания в области теории и методики физической культуры и спорта;
- освоить практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой;
- сформировать навыки технико-тактической подготовки по видам спорта;
- овладеть знаниями по организации и проведению групповых занятий, судейству спортивных соревнований по видам спорта;
- творчески использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности;
- беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.

3. Требования к уровню освоения дисциплины:

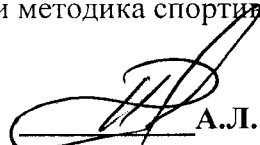
способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);

способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

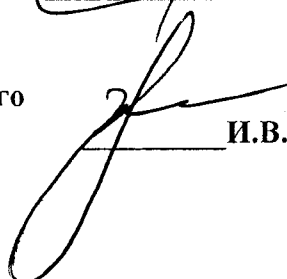
4. Содержание дисциплины. Основные дидактические единицы (разделы).

Физическая культура, её предмет, место и роль в культуре и жизни человечества. Теория и методика физической культуры. Техника безопасности на занятиях физической культурой. Основные разделы физической культуры: лёгкая атлетика, гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, силовые виды, основы спортивных единоборств. Основы судейства спортивных игр. Теория и методика спортивной тренировки.

Разработчик: Гречишников А.Л.
Зав. кафедрой физической культуры


А.Л. Гречишников

Председатель Межкафедрального
координационного учебно-методического
совета


И.В. Анциферова