

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»**  
**по направлению подготовки 39.03.02**  
**«Социальная работа»**

**1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Физическая культура» являются освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

**2. Требования к уровню освоения дисциплины:**

В процессе освоения дисциплины студенты должны:

**знать:** теорию и методику физической культуры и спорта; практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой.

- **уметь:** использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности; беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.

- **владеть:** знаниями и навыками по организации и проведению групповых занятий физической культурой, судейству спортивных соревнований. В процессе изучения дисциплины «Физическая культура» студенты Академии должны:

- углубить свои знания в области теории и методики физической культуры и спорта;

- освоить практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой;

- сформировать навыки технико-тактической подготовки по видам спорта;

- овладеть знаниями по организации и проведению групповых занятий, судейству спортивных соревнований по видам спорта;

- творчески использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности;

- беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины.**

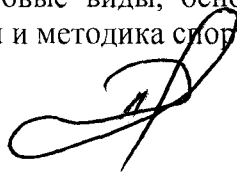
способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);

способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

**4. Содержание дисциплины. Основные дидактические единицы (разделы).**

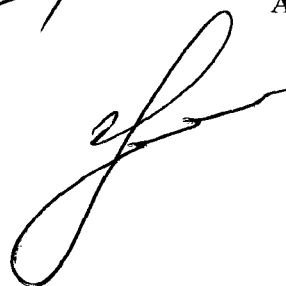
Физическая культура, её предмет, место и роль в культуре и жизни человечества. Теория и методика физической культуры. Техника безопасности на занятиях физической культурой. Основные разделы физической культуры: лёгкая атлетика, гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, силовые виды, основы спортивных единоборств. Основы судейства спортивных игр. Теория и методика спортивной тренировки.

**Разработчик: Гречишников А.Л.**  
**Зав. кафедрой физической культуры**



**А.Л. Гречишников**

**Председатель Межкафедрального**  
**координационного учебно-методического**  
**совета**



**И.В. Анциферова**