

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»
по специальности 38.05.02 Таможенное дело
специализация «Таможенная логистика»

1. Цели освоения дисциплины.

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» являются освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»:

готовность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения (ОК-4);

способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-5).

готовность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-10).

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

В результате изучения дисциплины студент должен:

- углубить свои знания в области теории и методики физической культуры и спорта;
- освоить практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой;
- сформировать навыки технико-тактической подготовки по видам спорта;
- овладеть знаниями по организации и проведению групповых занятий, судейству спортивных соревнований по видам спорта;
- творчески использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности;
- беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.

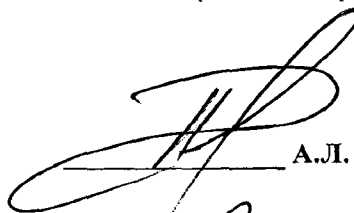
4. Содержание дисциплины.

Физическая культура: ее предмет, место и роль в культуре; Техника безопасности на занятиях Ф.К. Основные направления легкой атлетики (бег, прыжки, метания). Инструктаж, правила ТБ на занятиях Ф.К. Гимнастика, акробатика. Основы рукопашного боя. Спортивные игры.

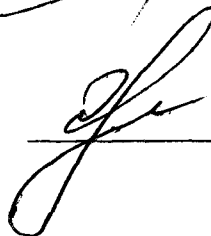
Разработчик: Гречишников А.Л.

Зав. кафедрой физической культуры

Председатель
Межкафедрального
координационного учебно-методического
совета



А.Л. Гречишников



И.В. Анциферова