

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины «Физическая культура»
по направлению подготовки 38.03.04
«Государственное и муниципальное управление»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура» являются освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре и спорту.

2. Требования к результатам освоения дисциплины.

В процессе изучения дисциплины «Физическая культура» обучающиеся должны: - углубить свои знания в области теории и методики физической культуры и спорта; - освоить практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой; - сформировать навыки технико-тактической подготовки по видам спорта; - овладеть знаниями по организации и проведению групповых занятий, судейству спортивных соревнований по видам спорта; - творчески использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности; - беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.

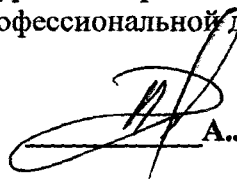
В результате изучения дисциплины студент должен:

- **знать:** теорию и методику физической культуры и спорта; практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой.
- **уметь:** использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности; беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.
- **владеть:** знаниями и навыками по организации и проведению групповых занятий физической культурой, судейству спортивных соревнований.

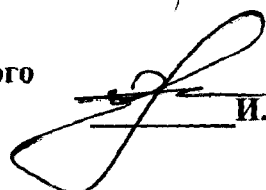
3. Требования к уровню освоения дисциплины:

- готовность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения (ОК-4);
- способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-5);
- готовность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-10).

Разработчик: Гречишников А.Л.
Зав. кафедрой физической культуры


А.Л. Гречишников

Председатель Межкафедрального
координационного учебно-методического
совета


И.В. Анциферова