

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» по направлению подготовки по направлению подготовки 38.03.04 «Государственное и муниципальное управление»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура» являются освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

2. Требования к уровню освоения дисциплины:

В процессе освоения дисциплины обучающиеся должны:

- углубить свои знания в области теории и методики физической культуры и спорта;
- освоить практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой;
- сформировать навыки технико-тактической подготовки по видам спорта;
- овладеть знаниями по организации и проведению групповых занятий, судейству спортивных соревнований по видам спорта;
- творчески использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности;
- беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

готовность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения (ОК-4);

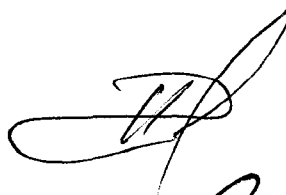
способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-5);

готовность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-10).

4. Содержание дисциплины.

Основные дидактические единицы (разделы). Физическая культура, её предмет, место и роль в культуре и жизни человечества. Теория и методика физической культуры. Техника безопасности на занятиях физической культурой. Основные разделы физической культуры: лёгкая атлетика, гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, силовые виды, основы спортивных единоборств. Основы судейства спортивных игр. Теория и методика спортивной тренировки.

Разработчик: Гречишников А.Л.
Зав. кафедрой физической культуры



А.Л. Гречишников

Председатель Межкафедрального
координационного учебно-методического
совета



И.В. Анциферова