

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» по направлению подготовки 38.03.01 Экономика (профиль «Бухгалтерский учёт, анализ и аудит»)

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины являются освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

2. Требования к результатам освоения дисциплины

В процессе освоения дисциплины студенты должны:

- углубить свои знания в области теории и методики физической культуры и спорта;
- освоить практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой;
- сформировать навыки технико-тактической подготовки по видам спорта;
- овладеть знаниями по организации и проведению групповых занятий, судейству спортивных соревнований по видам спорта;
- творчески использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности;
- беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом.

3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

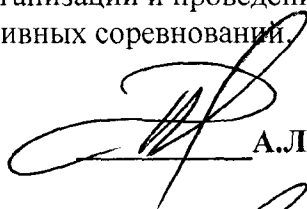
ОК-8 - готовностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОК-9 - способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

В результате изучения дисциплины студент должен:

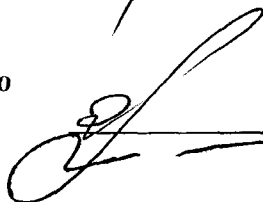
- **знать:** теорию и методику физической культуры и спорта; практические умения и навыки самостоятельного занятия физической культурой;
- **уметь:** использовать полученные знания, навыки и умения в процессе своей жизни и профессиональной деятельности; беречь и укреплять свое здоровье, психическое благополучие, осуществлять индивидуальный выбор для занятий физической культурой и спортом;
- **владеть:** знаниями и навыками по организации и проведению групповых занятий физической культурой, судейству спортивных соревнований.

Разработчик: Гречишников А.Л.
Зав. кафедрой физической культуры



А.Л. Гречишников

Председатель Межкафедрального
координационного учебно-методического
совета



И.В. Анциферова