

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ворошилова Ольга Леонидовна

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.05.2021 11:27:00

Уникальный программный ключ:

4cf44b5e98f1c61f6308074618ad72153c8a582b455ec495cc805a1a7d739deb

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«КУРСКАЯ АКАДЕМИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
И МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ»  
(АКАДЕМИЯ ГОССЛУЖБЫ)

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

УТВЕРЖДЕНО



Ректор Академии госслужбы

*О.Л. Ворошилова*  
О.Л. Ворошилова

«15» мая 2021 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель Студенческого совета

*Цибуля* Н.А. Цибуля

«16» мая 2021 года

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата, программ специалитета в ГОАУ ВО Курской области «Курская академия государственной и муниципальной службы».

1.2. Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее - ФГОС ВО);

- Устава и локальных нормативных актов Академии госслужбы.

- Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 ноября 2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

– приказом Госкомвуза России от 26 июля 1994 г. № 777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;

– приказом Министерства образования Российской Федерации от 1 декабря 1999 г. № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

– приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

– приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"»;

– приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»;

– приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 2 мая 2012 г. № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений»;

– приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 июня 2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2018 – 2021 годы»;

– письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 марта 2014 г. № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе



оснащенности образовательного процесса», утв. Министерством образования и науки Российской Федерации 26 декабря 2013 №06- 2412вн»);

– методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Министерством образования и науки Российской Федерации 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн).

## **2. Общие требования к организации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту**

2.1. В Академии образовательный процесс по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО в этой части.

2.2. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту в объеме, установленном ФГОС ВО, является обязательным для всех обучающихся, осваивающих программы бакалавриата и специалитета, независимо от форм обучения (очной, очно-заочной, заочной).

2.3. В состав программ бакалавриата, программ специалитета включаются дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, которые реализуются в рамках: – базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; – элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в составе программ бакалавриата, программ специалитета обеспечивают формирование у обучающихся общекультурных компетенций, установленных ФГОС ВО в отношении физической культуры и спорта и закрепленных за данными дисциплинами в учебных планах.

2.5. В состав дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по реализуемым в Академии программам бакалавриата, программам специалитета входят: – дисциплина «Физическая культура и спорт», реализуемая в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули); – элективные дисциплины по физической культуре и спорту, состав которых определяется в порядке, установленном п. 2.6 положения.

2.6. Состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту для программ бакалавриата, программ специалитета определяется кафедрой реализующей элективные дисциплины по физической культуре и спорту (далее Кафедра) с учетом кадровых и материально-технических ресурсов Академии.

В состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту включаются дисциплины, обеспечивающие обучающимся в соответствии с требованием ФГОС ВО возможность заниматься как физической культурой,

так и спортом, а именно: «Базовые физкультурно-спортивные виды», «Новые физкультурно-спортивные виды», «Практическая физическая культура для специальной группы». Для обеспечения возможности инклюзивного образования инвалидов и лиц с ОВЗ в состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту включается адаптационная дисциплина «Адаптивная физическая культура».

Сформированный Кафедрой перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту заведующий Кафедрой согласовывает с проректором по учебно-методическому обеспечению. После согласования элективные дисциплины по физической культуре и спорту могут реализовываться в образовательном процессе.

При возникновении необходимости (изменения в законодательстве в области высшего образования и (или) физической культуры и спорта; изменения в ФГОС ВО; изменение кадровых и (или) материально-технических ресурсов Академии; невостребованность дисциплины у обучающихся и др.) Кафедра, может обновлять состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту. После согласования предлагаемых обновлений дисциплины с проректором по учебно-методическому обеспечению, вновь включенные в состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту, могут реализовываться в образовательном процессе, но не ранее следующего учебного года и только для тех лет приема (на тех курсах), где это не входит в противоречие с ранее изученной обучающимися частью программы бакалавриата, программы специалитета.

Для распределения обучающихся по группам для освоения конкретных дисциплин из состава элективных дисциплин по физической культуре и спорту Кафедра проводит опрос обучающихся. Основанием для освоения обучающимся конкретной дисциплины является его личное заявление (форма заявления приведена в приложении 1). Заявление подается единожды (до начала освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту). После этого выбранная обучающимся дисциплина становится обязательной для изучения во всех семестрах (на всех курсах), предусмотренных учебным планом для освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту. В течение учебного года менять одну дисциплину из состава элективных дисциплин по физической культуре и спорту на другую не допускается. При необходимости заменить одну дисциплину из состава элективных курсов по физической культуре на другую обучающийся подает личное заявление на имя заведующего Кафедрой до начала следующего учебного года (приложение 2).

2.7. По всем дисциплинам по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, Кафедра разрабатывает рабочие программы. Рабочие программы разрабатываются с учетом того, что при реализации дисциплин по физической культуре и спорту запрещается использование методов и средств

обучения, образовательных технологий, наносящих вред физическому здоровью обучающихся. Рабочие программы и оценочные материалы по дисциплинам по физической культуре и спорту должны разрабатываться с учетом разного состояния здоровья, разного уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.8. Преподаватель дисциплин физической культуры и спорта обязан на первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе) провести инструктаж обучающихся по технике безопасности, что удостоверяется соответствующими записями в соответствующем журнале (наименование и форма журнала произвольные). Преподаватель несет полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

На первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе) преподаватель кафедры физического воспитания знакомит обучающихся с:

- содержанием каждой осваиваемой дисциплины по физической культуре и спорту (в соответствии с рабочей программой);
- порядком проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по каждой из указанных дисциплин, установленным рабочей программой. В течение семестра и учебного года предъявляемые к обучающимся требования не меняются.

2.9. Текущий контроль успеваемости по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится:

- при очной форме обучения – в течение семестра;
- при заочной форме обучения – во время учебно-экзаменационной сессии.

В журнале преподавателя отражаются сведения о посещаемости и успеваемости обучающихся. Преподаватель обязан своевременно информировать обучающихся о результатах текущего контроля успеваемости.

2.10. Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится с помощью оценочных материалов, представленных в соответствующих рабочих программах. Оценочные материалы должны обеспечивать возможность объективной оценки уровня сформированности у обучающихся закрепленных за дисциплиной компетенций. Оценочные материалы по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту должны разрабатываться с учетом особенностей каждой категории групп обучающихся, указанных в пп. 3.5-3.6 положения.



### **3. Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся и проведения учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту**

3.1. Для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемой в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, учебные группы могут объединяться в учебные потоки, независимо от формы обучения. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Занятия практического типа по указанной дисциплине проводятся в учебных группах обучающихся численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

3.2. Для проведения практических занятий по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.3. Формирование учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся осуществляется на основании медицинских заключений или медицинских справок. Для получения медицинского заключения/медицинской справки обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (по месту жительства или иных). По результатам медицинского осмотра до начала практических занятий по дисциплинам, указанным в п. 3.2, обучающиеся предоставляют в медпункт:

– несовершеннолетние – медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н);

– совершеннолетние – медицинскую справку по форме 086у (утверждена приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н) или справку о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой (функциональной группе) из медицинской организации (справка оформляется в произвольной форме с проставлением штампа медицинской организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписывается врачом, заверяется личной печатью врача и печатью медицинской организации, в оттиске которой должно быть идентифицировано полное наименование медицинской

организации, соответствующее наименованию, указанному в уставе медицинской организации).

На основании представленных медицинских заключений/медицинских справок медпункт в начале учебного года передает Кафедре информацию о медицинской группе для занятий физической культурой конкретно по каждому обучающемуся. На основании полученной информации Кафедра в начале учебного года на каждом курсе формирует учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Обучающиеся, не предоставившие медицинские заключения/медицинские справки в медпункт, к практическим занятиям по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, не допускаются, при этом присутствие на занятиях для них является обязательным. При изменении медицинской группы для занятий физической культурой обучающийся обязан своевременно предоставить в здравпункт медицинское заключение/медицинскую справку для последующего перевода его в соответствующую учебную группу. В случае изменения медицинской группы в течение семестра перевод обучающегося в соответствующую группу осуществляется сразу по получении Кафедрой сведений из здравпункта.

3.4. С учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся Кафедра формирует следующие учебные группы:

- основные (численностью не более 20 человек);
- специальные (рекомендованная численность – до 10 человек).

Как правило, учебные группы формируются с учетом пола (девушки/юноши). При необходимости допускается:

- формирование групп без учета пола;
- зачисление в одну учебную группу обучающихся по разным программам бакалавриата, программам специалитета.

3.5. В основные группы зачисляются обучающиеся, имеющие основную (I) и подготовительную (II) медицинскую группу для занятий физической культурой.

К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются практические занятия в полном объеме по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической

подготовленности. Разрешаются участие в массовых спортивных соревнованиях и занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений.

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;

- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клиникалабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются практические занятия по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без дополнительного медицинского осмотра. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в Академии или в домашних условиях. Возможны занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях.

Физическое воспитание обучающихся в основной группе направлено на решение следующих задач:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом.

Обучающиеся основной группы (I и II) осваивают по своему выбору одну из следующих дисциплин из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту: «Базовые физкультурно-спортивные виды», «Новые физкультурно-спортивные виды».

3.6. В специальные группы зачисляются обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу для занятий физической культурой (специальную подгруппу «А» (III) и специальную подгруппу «Б» (IV)).



К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирувания, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой подгруппе обучающимся разрешаются практические занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). На занятиях по физической культуре требуется значительное ограничение физических нагрузок. При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к этой подгруппе обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Физическое воспитание обучающихся в специальной группе направлено на решение следующих задач:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма.

Обучающиеся специальной группы (III и IV) осваивают по своему выбору дисциплину «Практическая физическая культура для специальной группы» или адаптационную дисциплину «Адаптивная физическая культура», которые исключают противопоказанную им двигательную активность и предусматривают доступные по состоянию здоровья формы занятий (настольные спортивные игры и т.п.).

#### **4. Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе специалитета при очной форме обучения**

4.1. Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы специалитета в очной форме, по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками Академии и (или) лицами, привлекаемыми Академией к реализации программ бакалавриата, программ специалитета на иных условиях, а также в форме самостоятельной работы.

4.2. По дисциплине «Физическая культура и спорт» базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебных планов очной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета планируются учебные занятия в общем объеме 72 академических часа; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

4.3. По элективным дисциплинам по физической культуре и спорту планируются учебные занятия (практические занятия и самостоятельная работа) в общем объеме 328 академических часов (распределение академических часов по семестрам осуществляется разработчиками учебных планов и ИУП самостоятельно); устанавливается форма промежуточной аттестации (в каждом семестре) – зачет.

#### **5. Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе специалитета при заочной форме обучения**

5.1. Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы специалитета в заочной форме, по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится преимущественно в форме самостоятельной работы обучающихся, которую контролирует Кафедра.

5.2. По дисциплине «Физическая культура и спорт» базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебных планов заочной формы обучения программ бакалавриата, программ специалитета планируются учебные занятия в объеме не более 10 часов занятий лекционного типа (допускается семинарского типа); количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

5.3. По элективным дисциплинам по физической культуре и спорту планируется самостоятельная работа в объеме 324 академических часов; отводится 4 академических часа на контроль; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

## **6. Порядок проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

6.1. В Академии не реализуются программы бакалавриата, программы специалитета с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В связи с этим отсутствует необходимость установления особого порядка проведения и определения объема учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

## **7. Порядок проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

7.1. Организация образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся на основе принципа здоровьесбережения. Обучение инвалидов осуществляется также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

7.2. Дисциплины по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ осваивают в объеме, установленном ФГОС ВО и соответствующим учебным планом.

На занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуется осуществление входного контроля, назначение которого состоит в определении способностей, особенностей восприятия и готовности к освоению учебного материала данной категорией обучающихся. Форма входного контроля для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается преподавателем с учетом индивидуальных психофизических особенностей.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся по разработанным на Кафедре оценочным материалам, адаптированным для инвалидов и лиц с ОВЗ, позволяющим оценить достижение ими запланированных в рабочей программе результатов обучения и установить уровень сформированности у них компетенций, закрепленных за конкретной дисциплиной.

Текущий контроль успеваемости инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется



преподавателем в процессе проведения занятий лекционного (семинарского) типа и (или) практических занятий, а также выполнения индивидуальных заданий, или в режиме тренировочного тестирования в целях получения информации о выполнении обучаемым требуемых действий в процессе учебной деятельности; правильности выполнения требуемых действий; соответствии формы действия данному этапу освоения учебного материала; формировании действия с должной мерой обобщения, освоения (в том числе автоматизированности, быстроты выполнения) и т.д. Текущий контроль успеваемости для инвалидов и лиц с ОВЗ направлен на своевременное выявление затруднений и отставания в освоении дисциплин по физической культуре и спорту и внесение корректив в их учебную деятельность.

Промежуточная аттестация инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в формах, установленных соответствующим учебным планом. Форма проведения процедуры промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ОВЗ определяется преподавателем для каждого обучающегося с учетом его индивидуальных психофизических особенностей.

При необходимости рекомендуется предусмотреть для данной категории обучающихся увеличение времени на подготовку к промежуточной аттестации, а также предоставлять дополнительное время для выполнения задания на промежуточной аттестации. Возможно установление индивидуальных графиков прохождения промежуточной аттестации инвалидами и лицами с ОВЗ, обучающимися по индивидуальному учебному плану.

7.3. При освоении программ бакалавриата, программ специалитета дисциплину «Физическая культура и спорт» в объеме 2 зачетных единиц (72 часов) данная категория обучающихся изучает в составе учебных групп (учебных потоков), сформированных в соответствии с п. 3.1 положения.

7.4. Выбор инвалидами и лицами с ОВЗ дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту при освоении программ бакалавриата, программ специалитета осуществляется в порядке, установленном п. 2.6 положения.

Данной категории обучающихся рекомендуется для освоения адаптационная дисциплина «Адаптивная физическая культура». Адаптивная физическая культура является частью физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ОВЗ. Для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуются подвижные занятия адаптивной физкультурой на открытом воздухе. Для обучающихся с ограничениями передвижения рекомендуются занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта. Рекомендуется некоторое количество занятий, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

7.5. Допускается присутствие на занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту ассистентов из числа работников Академии или привлеченных лиц, оказывающих инвалидам и лицам с ОВЗ

необходимую помощь (передвигаться, прочитать и оформить задание, выполнить физическое упражнение, общаться с преподавателем).

7.6. Во время занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с индивидуальными особенностями здоровья.

7.7. При наличии заявлений инвалидам и лицам с ОВЗ на занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту могут предоставляться специальные условия для получения образования:

а) для слепых:

– письменные задания для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся оформляются преподавателем рельефноточечным шрифтом Брайля или зачитываются ассистентом;

– письменные задания выполняются обучающимся на бумаге рельефноточечным шрифтом Брайля или диктуются обучающимся ассистенту;

– обучающимся для выполнения задания предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля;

б) для слабовидящих:

– обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

– обучающимся предоставляется увеличивающее устройство; возможно использование собственных увеличивающих устройств;

– задания оформляются увеличенным шрифтом;

в) для глухих и слабослышащих:

– обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

– разрешается пользование индивидуальными звукоусиливающими устройствами;

г) для слепоглухих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

д) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих предоставляются задания в письменной форме;

е) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей письменные задания диктуются обучающимся ассистенту.

## **8. Организация работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

8.1. Работу по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО координирует, организует и проводит Кафедра.

8.2. ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами установленных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия ВФСК ГТО.

8.3. ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

8.4. Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

8.5. Задачами Академии в реализации ВФСК ГТО являются:

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- развитие системы физического воспитания и студенческого спорта в Академии

8.6. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575).

8.7. К выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно. Основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, к физкультурным мероприятиям, выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО является наличие у него медицинского заключения о допуске соответственно



к занятиям физической культурой, выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

8.8. Кафедра:

– информирует обучающихся о требованиях к уровню физической подготовленности и нормативах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, установленных для их возрастных групп (пятой и шестой) приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575;

– осуществляет подготовку обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на практических занятиях;

– организует (с соблюдением принципа добровольности участия и выполнением требований п. 8.7) участие обучающихся в сдаче нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в центрах тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Заведующему кафедрой

Студента группы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Фамилия)

\_\_\_\_\_  
(Имя)

\_\_\_\_\_  
(Отчество)

заявление

Подтверждаю свой выбор дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту для освоения в \_\_\_ – \_\_\_ семестрах (на \_\_\_ – \_\_\_ курсах):

Наименование дисциплины	Отметка обучающегося о выборе (плюс или минус)
Базовые физкультурно-спортивные виды	
Новые физкультурно-спортивные виды	
Практическая физическая культура для специальной группы	
Адаптивная физическая культура	

С содержанием рабочей программы дисциплины ознакомлен.

Поставлен в известность о том, что:

- выбранная мною дисциплина является обязательной для освоения;
- необходимо предоставить медицинскую справку для определения учебной группы для занятий физической культурой с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О.)

\_\_\_\_\_  
(дата)

Заведующему кафедрой

Студента группы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Фамилия)

\_\_\_\_\_  
(Имя)

\_\_\_\_\_  
(Отчество)

заявление

В связи с \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (указать причину)

прошу разрешить мне заменить дисциплину « \_\_\_\_\_ »

\_\_\_\_\_ (наименование дисциплины)

из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту на дисциплину « \_\_\_\_\_ »

\_\_\_\_\_ (наименование дисциплины)

для освоения в \_\_\_ – \_\_\_ семестрах (на \_\_\_ – \_\_\_ курсах).

С содержанием рабочей программы дисциплины ознакомлен.

Поставлен в известность о том, что выбранная мною дисциплина является обязательной для освоения.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О.)

\_\_\_\_\_  
(дата)