

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ворошилова Ольга Леонидовна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 22.01.2021 12:51:44  
Уникальный программный ключ:  
4cf44b5e98f1c61f6308024618ad72153c8a582b453ec495cc805a1a2d733000

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»  
по специальности 38.03.04 Государственное и муниципальное управление  
направленность (профиль) «Государственное и муниципальное управление»

### 1. Цели освоения дисциплины.

Целями освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются освоение системы научных знаний, которая составляет теоретические и практические основы теории и методики физического воспитания; развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

### 2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК-7 - способностью к самоорганизации и самообразованию;

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины.

В процессе изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающиеся должны:

- знать основы теории и методики физической культуры и спорта;
- уметь организовывать работу по проведению групповых занятий по физической культуре и спорту и судейство соревнований по избранному виду спорта;
- владеть практическими умениями и навыками самостоятельных занятий по физической культуре и спорту;

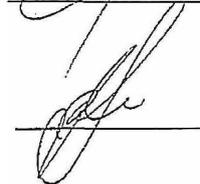
### 4. Содержание дисциплины.

Физическая культура в системе общекультурных ценностей. Физическая культура как средство сохранения и укрепления здоровья, совершенствование физических возможностей человека. Здоровый образ жизни и его составляющие. Массовый спорт и спорт высших достижений. Физические качества и их определения. Средства и методы физического воспитания. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Разработчик: Гречишников А.Л.

Зав. кафедрой физической культуры

Председатель Межкафедрального  
координационного учебно-методического  
совета

А.Л. Гречишников

И.В. Анциферова